

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Ф.К.Сафин/
«____» _____ 2021 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

| 4 день Наименование изделий (блюд) | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------------------------------|---|
| Завтрак Запеканка из творога со сгущённым молоком | 150/20 | 408, 0 |
| Витаминизированный кисель «В» | 200 | 95 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 130 |
| Свежие фрукты | 125 | 58.75 |

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Ф.К.Сафин/

«__» _____ 20__ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

| 4 день Наименование изделий (блюд) | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------------------------------|---|
| Завтрак Запеканка из творога со сгущённым молоком | 150/20 | 408, 0 |
| Витаминизированный кисель «В» | 200 | 95 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 130 |
| | | |

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

| 4 день Наименование изделий (блюд) | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------------------------------|---|
| Обед | | |
| Салат из свежих огурцов | 80 | 44 |
| Котлеты мясные с томатным соусом | 60/30 | 178,98 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 148,55 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 45.87 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 104 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 88 |

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 _____ /Ф.К.Сафин/
 «____» _____ 20____ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ 5-9 кл.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141, 36 руб.

| 4 день Наименование изделий (блюд) | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------------------------------|---|
| <i>Завтрак</i> Запеканка из творога со сгущённым молоком | 180/30 | 509, 0 |
| Витаминизированный кисель «В» | 200 | 95 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 130 |
| Свежие фрукты | 125 | 58.75 |
| <i>Обед</i> Салат из свежих огурцов | 100 | 55 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметанной | 200/5 | 75.64 |
| Котлеты мясные с томатным соусом | 80/30 | 218,75 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 200/5 | 196,46 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 45.87 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 104 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 88 |

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Ф.К.Сафин/
 «___» _____ 20__ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ 1-4 кл.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

| 4 день Наименование изделий (блюд) | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------------------------------|---|
| <i>Завтрак</i> Запеканка из творога со сгущённым молоком | 150/20 | 408, 0 |
| Витаминизированный кисель «В» | 200 | 95 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 130 |
| Свежие фрукты | 125 | 58.75 |
| <i>Обед</i> Салат из свежих огурцов | 80 | 44 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметанной | 200/5 | 75.64 |
| Котлеты мясные с томатным соусом | 60/30 | 178,98 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 148,55 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 45.87 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 104 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 88 |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Ф.К.Сафин/

«___» _____ 20___ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

| 4 день Наименование изделий (блюд) | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------------------------------|---|
| Завтрак Запеканка из творога со сгущённым молоком | 150/20 | 408, 0 |
| Витаминизированный кисель «В» | 200 | 95 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 130 |
| Свежие фрукты | 125 | 58.75 |

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

| 4 день Наименование изделий (блюд) | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------------------------------|---|
| Обед Салат из свежих огурцов | 80 | 44 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметанной | 200/5 | 75.64 |
| Котлеты мясные с томатным соусом | 60/30 | 178,98 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 148,55 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 45.87 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 104 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 88 |